Tagliacozzo, 1° maggio a Marsia: sport, escursioni, yoga e musica nella faggeta dei Simbruini

Aprile 22, 2025

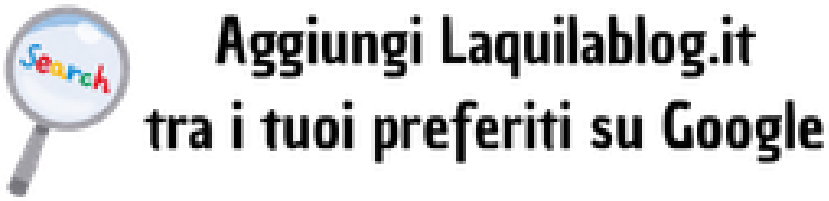
TAGLIACOZZO – Pochi luoghi riescono a regalare un'emozione suggestiva come quella offerta dai monti Simbruini. E qual migliore occasione se non quella del 1° maggio per trascorrere una giornata a Marsia (Tagliacozzo), nella faggeta più grande d'Europa, che il prossimo mese sarà anche protagonista dell'arrivo di tappa del Giro d'Italia?

Un evento unico, promosso dall'Associazione Culturale MdG, in collaborazione con La Capannella di Luca Casale, per vivere il 1° maggio tra sport, musica e spettacolo. Un programma ricco di appuntamenti che porterà gli ospiti a scoprire il ricco patrimonio naturale del polmone verde della

città di Tagliacozzo.

Si partirà alle 9 di mattina con le attività sportive. Pochi posti disponibili per chi ancora vuole prenotare un'escursione in Ebike, organizzata dagli esperti professionisti dell'associazione KeyMount. Un tour di qualche ora per godere dei paesaggi mozzafiato, come la Valle della Dogana e quella di Campolungo, attraversando verdeggianti vallate e meravigliose faggete e per conoscere la storia, ormai diventata leggenda, dei villaggi di Morbano e Cacume.

Stesso orario anche per chi preferisce esplorare il paesaggio a piedi: è possibile infatti prenotare l'escursione di Trekking organizzata dai maestri dell'associazione Tagliacozzo Sport e Turismo di Montagna. Per gli amanti del relax e della meditazione, sotto la guida dell'istruttrice Maura Di Bartolo, si svolgerà una lezione di yoga dedicata al radicamento, in una cornice immersa nel verde dove ritroveremo la consapevolezza del respiro associato al movimento.



Il punto di incontro per tutte le attività è previsto proprio a La Capannella (all'ingresso di Marsia), dove, in seguito alle varie attività sportive, verso mezzogiorno e mezza, si allestirà un punto ristoro con musica e spettacolo. La prima parte sarà affidata ai maestri di Marsica Centrale, guidati da Francesco Di Cicco, una garanzia ormai per la movida del territorio. A seguire, la console musicale sarà diretta da Paul Jockey.

© laquilablog.it | Tagliacozzo, 1° maggio a Marsia: sport, escursioni, yoga e musica nella faggeta dei Simbruini