Profumo di Panonta a Tornimparte: la festa torna dopo anni e apre al gluten free

Settembre 30, 2026



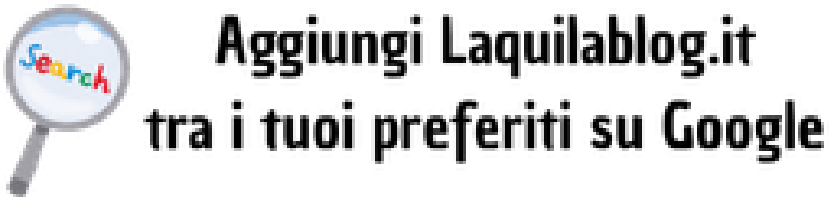
TORNIMPARTE – A Villagrande di Tornimparte si riaccendono i fornelli per la 19ª Festa della Panonta, appuntamento dedicato alla cucina locale e ai sapori d'autunno. Quella in programma il 3 e 4 ottobre assume un significato particolare: sarà infatti la prima edizione dopo il 2019, quando la manifestazione si era fermata a causa dello stop imposto dal Covid.

La ripartenza porta con sé anche una novità pensata per ampliare la proposta gastronomica: accanto alle preparazioni tradizionali sarà disponibile un menu gluten free. Tra le alternative senza glutine figurano pasta al sugo, zuppa di ceci e castagne, panonta con il maiale e patatine fritte. Anche l'offerta dei dolci comprenderà preparazioni adatte a chi cerca questa soluzione alimentare.

Il programma gastronomico resta legato alle ricette protagoniste della festa. Tra i primi compaiono

polenta con sugo di salsiccia, pasta all'alpino e zuppa di ceci e castagne. Per i secondi spazio alla panonta proposta con maiale, guanciale oppure nella variante "'ndorata". Le patatine completano la scelta dei contorni.

La manifestazione non sarà soltanto un'occasione per sedersi a tavola. Il 4 ottobre tornerà anche il 19° concorso "Il pasticciere dilettante", articolato nelle sezioni dedicate ai dolci secchi, alle preparazioni farcite e alla fantasia. A queste si affianca la linea "Il Dolce Slow", realizzata con Slow Food L'Aquila e incentrata sulla valorizzazione degli ingredienti.



Per questa sezione potranno essere utilizzati, tra gli altri, farine e cereali antichi, prodotti lattiero-caseari e uova locali, lievito madre, miele, frutta stagionale, olio extravergine d'oliva, erbe aromatiche e semi. La partecipazione alla gara è gratuita e le creazioni dovranno essere consegnate entro le 10 del 4 ottobre.

La festa prevede anche animazione per bambini, intrattenimento musicale e disco bar. Gli stand apriranno la sera del 3 ottobre e torneranno operativi il giorno successivo, con oltre 500 posti al coperto a disposizione del pubblico.


COMUNE DI TORNIMPARTE
ASSOCIAZIONE FONTEVECCHIA-ETS TORNIMPARTE
PRO LOCO TORNIMPARTE
19ª FESTA DELLA PANONTA
GHIOTTONATA D'AUTUNNO panonte e dolcezze
...LA TRADIZIONE CHE NON TRAMONTA
VILLAGRANDE DI TORNIMPARTE
3-4 OTTOBRE
PIATTI GLUTEN FREE
...e per il giorno 4 scaldate i forni!
19° CONCORSO
IL PASTICCIERE DILETTANTE
e Linea di concorso
"Il dolce Slow"
in collaborazione con Slow Food L'Aquila
La partecipazione al concorso è gratuita e i dolci vanno consegnati entro le ore 10 00 del 4 ottobre
Per informazioni a.fontevecchia@libero.it
ANIMAZIONE PER BAMBINI E INTRATTENIMENTI MUSICALI. DISCO BAR
GLI STANDS SARANNO APERTI DALLE ORE 19.30 DEL 3 OTTOBRE
DALLE ORE 12.30 E 19:30 DI DOMENICA 4
OLTRE 500 POSTI AL COPERTO



© laquilablog.it | Profumo di Panonta a Tornimparte: la festa torna dopo anni e apre al gluten free


19° CONCORSO
IL PASTICCIERE DILETTANTE
e Linea di concorso
"Il dolce Slow"
Il concorso dei dolci si rinnova: quest'anno saranno presenti due linee di concorso:
- 19° edizione del concorso del pasticcere dilettante con 3 categorie:
- CATEGORIA 1: DOLCI SECCHI, biscotti, crostate, ciambelle, ovvero tutti i dolci da forno non farciti;
- CATEGORIA 2: DOLCI FARCITI, tutti i dolci dove creme, marmellate e ripieni sono i protagonisti del dolce;
- CATEGORIA 3: FANTASIA, dolci originali, nuove invenzioni e decorazioni sorprendenti. La fantasia rappresenta la chiave del successo di questa categoria.
- Linea di concorso il «Dolce Slow», in collaborazione con Slow Food L'Aquila. In questa categoria si può presentare qualsiasi tipo di dolce, i veri protagonisti sono gli ingredienti:
- FARINE E CEREALI ANTICHI, Solina, Farro, Farina di castagne, Farro, Segale, Saragolla…
- LATTICINI E UOVA, latte e i suoi derivati e uova locali;
- LIEVITAZIONE E DOLCIFICANTI, lievito madre e miele locale (zucchero solo se non sostituibile);
- FRUTTA e SAPORI TRADIZIONALI, frutta fresca di stagione e secca, olio extravergine d'oliva, erbe aromatiche e semi.
LA PARTCIPAZIONE È GRATUITA
CONSEGNA DOLCI ENTRO LE ORE 10:00 DEL 4OTTOBRE