Prevenzione e sport protagonisti all’Aquilone con il villaggio ViVa! e i suoi “99 modi per volersi bene”

Ottobre 14, 2025

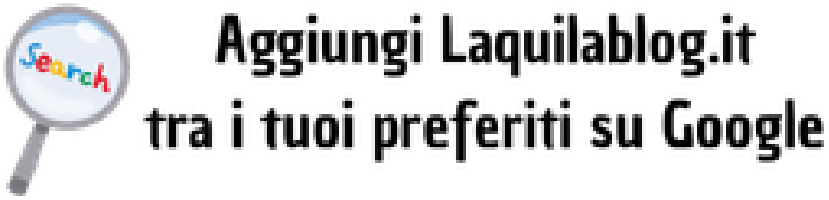


L’AQUILA – Si è conclusa con una grande partecipazione di pubblico l’iniziativa promossa dall’associazione “ViVa!” presso il centro commerciale L’Aquilone che ha animato il weekend dell’11 e 12 ottobre con il suo messaggio semplice e potente: *“99 modi per volersi bene”*. Un invito a riscoprire il valore della cura di sé e della prevenzione, nel segno dell’ottobre rosa, mese simbolo della salute femminile.

Per due giornate il centro commerciale si è trasformato in un colorato spazio dedicato al benessere, dove professionisti, volontari e cittadini hanno condiviso momenti di sensibilizzazione, sport, informazione e socialità. Gli stand del villaggio hanno accolto un flusso continuo di visitatori, curiosi di conoscere da vicino le tante attività che l'associazione porta avanti dal 2019.

Il sabato pomeriggio, con l'apertura ufficiale alle 16, ha dato il via a un ricco programma di appuntamenti dedicati alla prevenzione e alle buone pratiche quotidiane per mantenersi in salute. Particolarmente interessante è stata l'esposizione fotografica di Francesco Scipioni, allestita all'interno degli spazi del Centro Commerciale. Una suggestiva carrellata di istantanee dei calendari 2024 e 2025 con riflessioni toccanti sul significato della vita, della famiglia, dell'amore, della passione e del tempo che scorre inesorabile.

Domenica 12, invece, la scena è stata tutta per lo sport, con la partecipazione di numerose società cittadine che hanno portato entusiasmo e dinamismo tra i visitatori.



In collaborazione con Decathlon nel piazzale adiacente, ViVa! ha proposto partite di pallavolo, pallacanestro, scherma ed un torneo di padel presso il vicino centro sportivo la Bola Sport Village. Spazio anche per diversi appassionati della dama che si sono affrontati sempre all'insegna del divertimento e della condivisione. Significativa inoltre la partecipazione e la condivisione di un centinaio di giovani allievi della Guardia di Finanza che hanno partecipato alle iniziative sportive proposte.

Molto sentita anche la camminata della domenica mattina denominata *Un passo alla volta*, con inizio alle 9.30, realizzata insieme all'associazione *Mamme per L'Aquila* in memoria di Tiziana Umbrico giovane donna e madre scomparsa recentemente che ha unito decine di persone in un gesto di

affetto e solidarietà.

Soddisfatte le referenti organizzative dell'evento raggiunte dalla nostra redazione, Donatella Autore presidente dell'Associazione Viva e Tina Sidoni medico oncologo dell'ospedale San Salvatore – *"Due giornate all'interno del complesso commerciale L'Aquilone che volutamente hanno voluto coinvolgere una pluralità di cittadini per ribadire l'importanza della prevenzione, soprattutto prevedendo il coinvolgimento delle giovani generazioni. Tanti i medici ed il personale sanitario che hanno a vario titolo contribuito all'ottima riuscita delle due giornate."*


DECATHLON


38
58
65
87
79
102
96
175
131
36


TARMAK

