Padre, si può perdonare un’infedeltà?

Agosto 23, 2025



L’infedeltà coniugale è una delle sfide più dolorose che una coppia possa affrontare.

Scuote le fondamenta stesse del matrimonio, mettendo a dura prova la fiducia, l’amore e l’impegno reciproco.

Dal punto di vista della nostra fede cattolica, il matrimonio è un sacramento sacro, un’unione indissolubile benedetta da Dio.

Quando si verifica un tradimento, non solo si infrange un patto umano, ma si viola anche una promessa fatta davanti al Signore.

Tuttavia, la fede cattolica ci insegna che nessun peccato è imperdonabile se c’è un vero pentimento e la volontà di cambiare. Il perdono, sebbene difficile, non è impossibile.

Il processo di guarigione dopo un'infedeltà richiede tempo, pazienza e un profondo lavoro interiore da parte di entrambi i coniugi.

Il partner tradito deve affrontare un turbine di emozioni: dolore, rabbia, senso di abbandono e tradimento, infine è un tempo non tanto facile, ci vuole tanta pazienza.

È fondamentale permettersi di vivere queste emozioni senza reprimerle, ma anche evitare che si trasformino in rancore o desiderio di vendetta.

Il partner infedele, d'altra parte, deve dimostrare un sincero pentimento, assumendosi la piena responsabilità delle proprie azioni senza cercare scuse o giustificazioni.

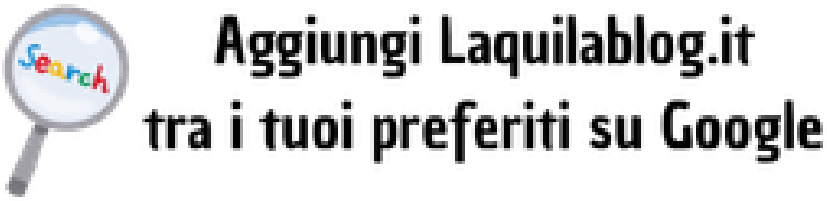
La trasparenza e l'onestà

totale diventano cruciali per ricostruire la fiducia infranta.

Il percorso verso il perdono non è lineare e richiede un impegno costante da entrambe le parti.

La preghiera, la riflessione e il sostegno della comunità religiosa possono offrire conforto e guida in questo difficile cammino.

E importante ricordare che perdonare non significa dimenticare o minimizzare il dolore subito, ma piuttosto scegliere di liberarsi dal peso del risentimento e dare una nuova possibilità all'amore.



La Chiesa cattolica incoraggia le coppie a cercare il sostegno di un sacerdote o di un consulente matrimoniale cattolico, che può offrire una prospettiva spirituale e pratica per affrontare questa crisi.

Il dialogo aperto, l'ascolto reciproco e la volontà di comprendere le radici profonde che hanno portato

all’infedeltà sono passi fondamentali.

Riconciliarsi dopo un tradimento richiede un rinnovamento completo della relazione.

Entrambi i partner devono impegnarsi a costruire un matrimonio più forte, basato su una comunicazione più profonda, una maggiore intimità emotiva e spirituale, e un rinnovato impegno verso i valori condivisi.

In conclusione, sebbene l’infedeltà rappresenti una grave ferita al matrimonio, la fede cattolica ci ricorda che l’amore di Dio è più grande di qualsiasi nostro errore.

Padre Ralf (Don Osman Prada)

