# L’Aquila, arriva il Festival Senza Glutine

Ottobre 19, 2026




L’AQUILA – Quattro giorni dedicati al gusto, alla convivialità e all’inclusione. Dal 22 al 25 ottobre 2026, Piazza del Castello c/o Auditorium Renzo Piano ospiterà il Festival Senza Glutine, manifestazione dedicata alla cucina gluten free che unisce gastronomia, intrattenimento e informazione, con l’obiettivo di dimostrare come mangiare senza glutine possa essere un’esperienza ricca di sapori e occasioni di condivisione.

Per quattro giorni, i protagonisti saranno food truck e specialità capaci di soddisfare ogni palato. Un appuntamento rivolto alle persone celiache, alle loro famiglie e a tutti coloro che desiderano scoprire nuove proposte culinarie.

UN VIAGGIO GASTRONOMICO AL FESTIVAL SENZA GLUTINE

Il Festival proporrà un’offerta gastronomica ricca e variegata, attraversando le tradizioni culinarie

italiane e internazionali. Tra le specialità protagoniste ci saranno arrosticini abruzzesi, olive all'ascolana, Pinsa Romana, hamburger di Black Angus, arancini e cannoli siciliani preparati al momento. Non mancheranno proposte internazionali, come la pita greca, per un viaggio gastronomico capace di unire culture e tradizioni differenti.

Particolare attenzione sarà dedicata alla sicurezza alimentare, con il coinvolgimento di operatori aderenti al network AFC (Alimentazione Fuori Casa) dell'Associazione Italiana Celiachia (AIC), secondo le modalità previste per i singoli partecipanti.

IL PROGRAMMA E GLI ORARI

Per tutta la durata della manifestazione, il pubblico potrà visitare l'area del Festival e scoprire le diverse proposte gastronomiche.

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE

- Apertura Stand e Food truck: dalle 17:00 alle 23:00.

VENERDÌ 23 OTTOBRE

- Apertura Stand e Food truck: dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 17:00 alle 23:00.
- Ore 16:00–18:00 : Sportello del dietista: la Dott.ssa Debora D'Ascenzo sarà a disposizione presso lo stand AIC Abruzzo
- Ore 18:30 : Aperitivo Giovani AIC: un appuntamento informale per conoscersi, fare amicizia e condividere esperienze.
- Ore 18:30–20:00 : Viva la Vida Acoustic Project: musica dal vivo per accompagnare il Festival in un'atmosfera di gusto e convivialità.

SABATO 24 OTTOBRE

- Apertura Stand e Food truck: dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 17:00 alle 23:00.
- Ore 11:00 : Talk con la scrittrice Flavia Ruggeri,
- Ore 15:00 :  Laboratorio creativo per i più piccoli
- Ore 15:00–17:00 : Sportello pediatrico: la Dott.ssa Claudia Caloisi, pediatra del Comitato Scientifico di AIC Abruzzo, sarà disponibile presso lo stand AIC Abruzzo
- Ore 18:00 : Degustazione di birra senza glutine: un viaggio nel mondo della birra gluten free a cura

di Unionbirrai, per conoscere più da vicino questo prodotto.

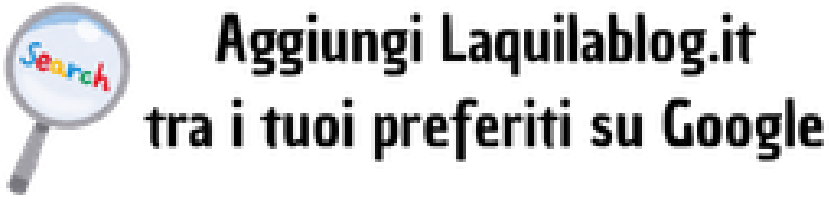
DOMENICA 25 OTTOBRE

- Apertura Stand e Food truck: dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 17:00 alle 23:00.
- Ore 16:00–18:00 : Sportello del dietista: la Dott.ssa Debora D'Ascenzo sarà a disposizione presso lo stand AIC Abruzzo

SHOW COOKING, INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Il Festival Senza Glutine non sarà soltanto un appuntamento gastronomico, ma anche un'occasione per informarsi e approfondire il tema della celiachia.

Grazie alla collaborazione con AIC Abruzzo, il pubblico potrà inoltre partecipare a incontri e attività di sensibilizzazione, usufruire degli sportelli informativi con professionisti e prendere parte a iniziative rivolte a bambini, giovani e famiglie.




Dai laboratori creativi per i più piccoli agli appuntamenti dedicati alla convivialità, il Festival vuole contribuire a diffondere una maggiore consapevolezza sulla celiachia e sull'importanza di garantire pasti sicuri fuori casa, promuovendo una cultura dell'alimentazione senza glutine basata su conoscenza, attenzione e inclusione.

UN EVENTO APERTO A TUTTI!

Il Festival Senza Glutine vuole superare i pregiudizi legati all'alimentazione senza glutine e promuovere una cultura del cibo basata su qualità, sicurezza e convivialità.

Un’occasione per incontrarsi, condividere nuove esperienze gastronomiche e scoprire che la cucina senza glutine può essere sinonimo di gusto, varietà e piacere a tavola.

Il Festival Senza Glutine vi aspetta dal 22 al 25 ottobre 2026 in Piazza del Castello c/o Auditorium Renzo Piano, a L’Aquila.

Ingresso gratuito.