“Il Respiro della Montagna” a Ovindoli, il programma del festival

Luglio 9, 2026



Dal 10 al 12 luglio Piazza San Rocco, a Ovindoli, ospita Il Respiro della Montagna, una rassegna dedicata al patrimonio naturale, alla cultura e alle esperienze da vivere sull’Altopiano delle Rocche. Tre giornate pensate per valorizzare il territorio attraverso incontri, immagini, libri, musica, proiezioni e iniziative all’aria aperta, con un programma capace di coinvolgere pubblici di ogni età.

L’apertura, venerdì 10 luglio, è dedicata al tema dell’equilibrio. Si parte con l’esposizione fotografica *La natura in uno scatto*, accompagnata dall’intervento di Paolo Santucci sull’etica della fotografia naturalistica. Nel pomeriggio spazio alla presentazione del volume *Il cerchio dell’Acqua* con Gaetano Lolli, seguita dall’illustrazione delle falesie del Parco Sirente Velino e delle escursioni previste nei giorni successivi. La serata prosegue con un confronto dedicato al documentario *Equilibrio* di Federico Santini, proiettato poco dopo, mentre alle 22 è previsto l’ascolto di *Amnios*, un lavoro musicale costruito come un unico percorso sonoro. Chiuderà la giornata una pedalata notturna guidata lungo l’anello della Valle d’Arano con osservazione del cielo stellato.

Aggiungi Laquilablog.it
tra i tuoi preferiti su Google

Sabato 11 luglio il filo conduttore diventa quello delle alte vette. La mattinata propone camminate dedicate alla scoperta del bosco e delle piante del luogo, un itinerario in e-bike tra Santa Jona e Alba Fucens, una cavalcata ai Piani di Pezza e un laboratorio di cucina ispirato alle tradizioni locali. Nel pomeriggio viene presentata la mostra fotografica *Dante illumina l'Abruzzo*, mentre l'incontro *Le vette e le sue sfide* ricorda Daniele Nardi e Tom Ballard, riflettendo sulle grandi imprese alpinistiche. Seguono la presentazione del libro *Il sapore delle saline*, la proiezione di *Verso l'Ignoto* con il regista Federico Santini e l'alpinista Roberto delle Monache e il concerto degli Orange8, che accompagnerà il pubblico in un viaggio musicale tra sonorità provenienti da culture e tradizioni differenti. Un programma ricco di appuntamenti che unisce conoscenza, memoria e scoperta del territorio.

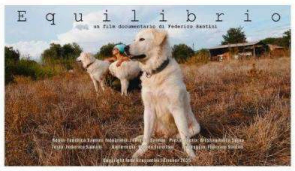
FESTIVAL
IL RESPIRO DELLA MONTAGNA
Equilibrio
VENERDÌ 10 LUGLIO PIAZZA SAN ROCCO, OVINDOLI



H **15** MOSTRA FOTOGRAFICA
"**La natura in uno scatto**"
Paolo Santucci e l'etica della fotografia naturalistica

H **19** Incontro con l'autore del documentario: "**Equilibrio" Federico Santini.**
Equilibrio non è un racconto eroico, ma una storia fatta di pazienza, fatica e compromessi. I lupi non spariranno, e nemmeno la pastorizia. Trovare un punto d'incontro non significa rinunciare a difendersi, ma cambiare prospettiva.

H **20,30** Visione documentario
"**Equilibrio**" (**48 min**)



H **17 Gaetano Lolli**, l'autore de
"Il cerchio de l'Acqua"
dialoga con Maria Gabriella Martignetti



H **22 AMNIOS**
Proiezione e ascolto (**47 min**)
Concepito come un'unica traccia, ma composto da 10 brani uniti tra loro nella forma vinile, l'album crea le basi per abbandonarsi in un viaggio senza confini, muovendosi tra diversi generi, con la novità dell'utilizzo dell'elettronica a sostenere le sonorità psych folk dei brani.

H **16** Presentazione delle falesie del parco sirente velino.
Illustrazione delle escrsioni e dei laboratori delle giornate successive.
Le attività saranno sempre accompagnate da una guida ed adatte a tutti

H **22,30 Con il naso all'insù**:
Biciclettata notturna guidata per l'anello di valle d'Arano e sosta ad ammirar le stelle (1,30H)

PRENOTAZIONE RICHIESTA PER LE ATTIVITA'


UN IDEA DI
PARTOCINATO DA
STORIE DA ASCOLTARE, SENTIERI DA PERCORRERE,PAESAGGI DA ESPLORARE
10.11.12 LUGLIO
OVINDOLI, AQ
PIAZZA SAN ROCCO
IL RESPIRO DELLA MONTAGNA
UN FESTIVAL DELLA CULTURA, DELLA NATURA E DELL'AVVENTURA NELL'ALTIPIANO DELLE ROCCHE.
DOCUMENTARI, LIBRI,MOSTRE LABORATORI, ESCURSIONI,
MUSICA E ATTIVITA' PER VIVERE LE TERRE ALTE.
L'EQUILIBRIO, LA COESISTENZA E LA MEMORIA RESISTENTE
THOLUS
SondrioFestival
Il Cavaliere
La Ginestra


FESTIVAL
IL RESPIRO DELLA MONTAGNA
Le alte vette
SABATO 11 LUGLIO PIAZZA SAN ROCCO, OVINDOLI
VISIONI
PAROLE E MUSICA
ESPERIENZE
H 12 PRESENTAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA DIFFUSA "DANTE ILLUMINA L'ABRUZZO con l'autore
H 19 LE VETTE E LE SUE SFIDE
in ricordo di Daniele Nardi e Tom Ballard
Cosa spinge un individuo a patire freddo, disagi, intemperie, fatiche inumane? Tre anni dedicati ad un progetto visionario: la prima salita invernale del Nanga Parbat. Una sfida al limite del possibile, che porterà la spedizione a dover scegliere tra la vetta e la vita in un susseguirsi di colpi di scena e in uno scenario montano tra i più belli del mondo.
Confronto aperto tra conoscitori delle alte vette e di chi si incammina per raggiungerle...
H 21 Visione di "VERSO L'IGNOTO" con il regista Federico Santini e l'alpinista Roberto delle Monache
H 17 Presentazione libro "Il sapore delle saliere"(Edizioni Daimon) dialogo con l'autore Mario di Berardino e letture
H 22 Orange8 in concerto Sergio Ferrari e Valentina Criscimanni e Federico Mieli ci condurranno in un viaggio che attraversa Sud America, vecchi blues, ballate gitane e ritmi africani. sonorità acustiche mediterranee (mandolino, kalimba, chitarra classica, acustica e tastiere)
H 10 La pelle del faggio, camminata immersiva (3H) con Daniela di Bartolo, etnobotanica ricercatrice indipendente, artista e donna delle erbe vi accompagnerà a scoprire il bosco, le erbe e le piante del luogo
H 10 Santa Jona e Alba fucens in Ebike a cura di Piubike
H 12 Cavalcata ai piani di pezza (2H) a cura di Maneggio il Cavaliere
H 14 Pranzo e laboratorio Cucina selvatica di resistenza a cura di officine sperimentali presso La Ginestra (Via Sirente 38)
PRENOTAZIONI E INFO
+3393646173